



Sponsorenlauf 2019

Förderverein der Ev. Versöhnungs-
Kirchengemeinde Lüdenscheid e.V.

miteinander laufen

Samstag, 7. September 2019
von 10.30 bis 14.00 Uhr

rund um das Gelände der
Apostelkirche am Bierbaum



Eine Aktion im Rahmen der
Veranstaltung „Gemeinde bewegt sich“



2. Sponsorenlauf des Fördervereins der Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Lüdenscheid e.V. im Rahmen der Aktion „Gemeinde bewegt sich“

Samstag, 7. September 2019 von 10.30 bis 14.00 Uhr
„miteinander laufen“

Zweck und Ziel

Der Veranstalter bietet teilnehmenden Läuferinnen und Läufern im Rahmen eines Sponsorenlaufes die Möglichkeit, durch eine sportlich erbrachte Leistung finanzielle Mittel für einen gemeinnützigen Zweck zu beschaffen.
Die erlaufenen Spenden sollen dem Ausbau einer Garten-Terrasse am Gemeindezentrum der Apostelkirche zugute kommen.

Ablauf

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer sucht sich im Vorfeld der Veranstaltung mindestens einen Sponsoren und vereinbart mit diesem einen Betrag, den dieser für jede gelaufene Runde an den Ausrichter des Laufes zahlt. Dazu wird die Sponsorenkarte entsprechend ausgefüllt. Diese befindet sich auf der Rückseite.

Sach- und Geldspenden zur Unterstützung dieses Projekts ohne Laufverpflichtung werden natürlich auch gern entgegengenommen.

Die Startnummernausgabe erfolgt gegen Vorlage der Sponsorenkarte ab 10.15 Uhr im Gemeindezentrum der Apostelkirche. Eine feste Startzeit ist innerhalb des Zeitrahmens nicht vorgeschrieben. Erster Starttermin ist um 10.30 Uhr, die späteste Startzeit um 13.30 Uhr. Die Teilnehmer/Innen starten individuell nach Weisung der im Startbereich eingesetzten Helfer.

Gelaufen wird auf einem Rundkurs von 600 m rund um den Bierbaum. Während des Laufes dürfen auch Gehpausen eingelegt werden. Ein Verlassen der Strecke ist für maximal 5 Minuten (Toiletten) zulässig. Für Getränke an der Laufstrecke ist gesorgt.

Umkleidemöglichkeiten stehen für die Läufer natürlich zur Verfügung.

Rundenerfassung

Es werden nur vollständig gelaufene Runden nach ordnungsgemäßer Anmeldung beim Kampfgericht gewertet. Die Runden werden durch manuelle Zählung erfasst. Die Rundenzählung des Kampfgerichtes ist verbindlich.

Auszeichnungen

Es erfolgt eine Wertung in folgenden Altersklassen:

Bambini:	bis 7 Jahre	Jahrgang 2012 und jünger
Youngster:	8 bis 14 Jahre	Jahrgänge 2011 - 2005
Junior:	15 bis 24 Jahre	Jahrgänge 2004 - 1995
Master:	ab 25 Jahre	Jahrgänge 1994 und älter

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die fünf Erstplatzierten jeder Altersklasse (weiblich/männlich getrennt) erhalten eine Siegerurkunde.

Die Siegerehrung findet um 14.00 Uhr im Gemeindezentrum statt.

Rahmenprogramm

Auch alle „Nicht-Läufer“ sind herzlich eingeladen. Ein buntes Rahmenprogramm bietet Unterhaltung für Groß und Klein. Da ist garantiert für jeden was dabei.

Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt: ob bei Kaffee und Kuchen oder Bratwurst, Salaten und kühlen Getränken.

Schauen Sie einfach vorbei und lassen sich überraschen!



*Hol die Turnschuhe aus dem Schrank
und sei dabei!*

Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden sowie das Eigentum der Teilnehmer. Das gilt auch für abhanden gekommene Gegenstände. Mit dem Empfang der Sponsoren-/Laufkarte erklärt jeder Teilnehmer (bzw. die Erziehungsberechtigten) durch Unterschrift auf der Laufkarte) verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Die Beteiligung am Lauf erfolgt auf eigene Kosten und auf eigene Gefahr.

Startnummer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ Ort: _____

Geburtsdatum: _____ Altersklasse: _____

Unterschrift: _____
(bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Gelaufene Runden: (1 Runde = 600 m) _____
(werden vom Ausrichter eingetragen)

Sponsoren

	Spende pro Runde	Name und Adresse des Sponsors	Unterschrift	Gesamtspende
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Und so geht's: Notieren Sie den Spendenbetrag, den Sie pro gelaufene Runde spenden möchten und Ihren Namen/Adresse auf dieser Karte. Nach dem Lauf kommt der Teilnehmer mit seinem Ergebnis wieder zu Ihnen, um den „erlaufenen“ Spendenbetrag einzusammeln.

Achtung:

Unterschätzen Sie keine Kinder! Zum Beispiel laufen Kinder im 4. Schuljahr durchschnittlich 1 km (also 1 1/2 Runden) in ca. 6 Min. Manche Kinder können eine ganze Stunde durchlaufen! Deshalb geben Sie einen realistischen Betrag pro Runde an!